



- ✓ **Разговаривайте с детьми.** Вы должны знать, какие сайты они посещают, с кем общаются, что любят смотреть.
- ✓ **Определите лимит времени,** которое ребенок может проводить в сети Интернет и условия доступа к нему (образовательные сайты, развивающие игры и др.).
- ✓ **Расскажите ребенку об опасности размещения в сети Интернет фотографий и сведений личного характера** (номер телефона, домашний адрес, номер школы и др.).

В помощь родителям! ***«Безопасность в сети»***

Руководствуйтесь

рекомендациями педиатров:

До 7 лет врачи не рекомендуют допускать детей к компьютеру/Интернету.

7-10 лет время за компьютером рекомендовано ограничить 30 мин. в день.

10-12 лет до 1 часа за компьютером.

старше 12 лет - не более 1,5 часов с обязательными перерывами.



- ✓ **Объясните ребенку,** что при общении в чатах, форумах и других Интернет-ресурсах, не следует использовать реальное имя.
- ✓ **Помогите ему выбрать регистрационное имя (ник),** не содержащее информации личного характера. Вместо фотографии **выберите вместе с ребенком аватар.**
- ✓ **Повышайте уровень своей компьютерной грамотности,** чтобы знать, как обеспечить безопасность детей.